

# Fragebogen für trauernde Eltern

Bitte überlegen Sie sich einen **vierstelligen Code**, den ggf. **auch Ihr/e Partner/in** bei seinem/ihrer Fragebogen angibt:

Ich bin  weiblich  männlich

Ich bin  Jahre alt

Mein Kind ist seit ..... Monaten/Jahren tot. (Nichtzutreffendes bitte streichen)

Es wurde ..... Tage/Monate/Jahre alt. Es ist meine Tochter  mein Sohn

Seine Todesursache war  ein plötzlicher Unfall/ eine plötzliche Erkrankung/ plötzlicher Kindstod/ Frühgeburt  
 eine lange Krankheit  
 Suizid

Ich habe noch  weitere Kinder (Alter ..... )

Ich habe mehrere Kinder verloren:  .....

Ich habe zum Zeitpunkt des Todes in einer Partnerschaft gelebt.  ja  nein

Diese Beziehung  besteht noch, seit ..... Jahren (bitte beantworten Sie die folgenden Fragen)  
 besteht nicht mehr, seit ..... Jahren (bitte beantworten Sie trotzdem die folgenden Fragen)

- 1.1. Wie zufrieden waren Sie mit Ihrer Beziehung **vor dem Tod** Ihres Kindes?
- 1.2. Wie zufrieden waren Sie mit Ihrer Beziehung **ein Jahr nach dem Tod**?
- 1.3. Wie zufrieden sind Sie momentan mit Ihrer Beziehung, wenn sie noch besteht?

	zufrieden	eher	neutral	eher nicht	nicht zufrieden
1.1					
1.2					
1.3					

2. **Wie stark** können Sie den folgenden Aussagen **zur Zeit nach dem Tod** Ihres Kindes zustimmen ?  
 Bitte ankreuzen (stimme sehr zu, stimme eher zu, neutral, stimme weniger zu, stimme nicht zu)

- 2.1 Mein/e Partner/in war nach dem Tod unseres Kindes für mich sehr wichtig
- 2.2 Mein/e Partner/in hat mich nach dem Tod unseres Kindes sehr enttäuscht
- 2.3 Mein Partner/meine Partnerin trauerte ganz anders als ich
- 2.4 Die Trauer meines/r Partners/in hat unsere Beziehung sehr belastet
- 2.5 Die gemeinsame Trauer hat uns verbunden
- 2.6 Ich war unglücklich, weil mein/e Partner/in nicht so trauerte wie ich
- 2.7 Mein Partner/meine Partnerin hat mit mir über **seine/ihre Gefühle** geredet
- 2.8 Ich konnte mit meinem Partner/meiner Partnerin **über meine Gefühle** reden
- 2.9 Ich konnte mit meinem/r Partner/in über meine Gefühle reden
- 2.10 Es fiel uns schwer, miteinander zu reden
- 2.11 Andere Menschen haben mir mehr geholfen als mein Partner/meine Partnerin
- 2.12 Es gab eine Zeit, da wollte ich mich von meinem/r Partner/in trennen

	sehr	eher	neutr.	weniger	nicht
2.1					
2.2					
2.3					
2.4					
2.5					
2.6					
2.7					
2.8					
2.9					
2.10					
2.11					
2.12					

	sehr	eher	neutr.	weniger	nicht
2.13 Mein Partner/meine Partnerin hat mir Schuldvorwürfe gemacht					
2.14 Ich habe meinem Partner/meiner Partnerin Schuldvorwürfe gemacht					
2.15 Ich habe meinem Partner /meiner Partnerin innerlich Schuldvorwürfe gemacht					
2.16 Wir hatten viele Freunde, die uns unterstützten					
2.17 Wir haben uns ganz zurückgezogen					
2.18 Unsere sexuelle Beziehung hat nach dem Tod lange gelitten					

3. **Wenn Ihre Beziehung noch besteht, wie stark können Sie den folgenden Aussagen zur Zeit zustimmen?**

Bitte ankreuzen (stimme sehr zu, stimme eher zu, neutral, stimme weniger zu, stimme nicht zu)

	sehr	eher	neutr.	weniger	nicht
3.1 Unsere Beziehung ist schlechter geworden					
3.2 Wir versuchen seither, das gemeinsame Leben zu genießen					
3.3 Unsere sexuelle Beziehung leidet bis heute					
3.4 Wir leben nebeneinander her und vermeiden Nähe					
3.5 Wir sind nur noch wegen unserer anderen Kinder zusammen					
3.6 Innerlich haben wir uns eigentlich getrennt					
3.7 Unsere Beziehung ist inniger geworden					
3.8 Unsere Beziehung hat sich nicht wesentlich verändert					
3.9 Wir haben viele Freunde					

4. **Wenn Ihre Beziehung nicht mehr besteht, wie stark können Sie folgenden Aussagen zustimmen?**

Bitte ankreuzen (stimme sehr zu, stimme eher zu, neutral, stimme weniger zu, stimme nicht zu)

	sehr	eher	neutr.	weniger	nicht
4.1 Wenn unser Kind noch leben würde, wären wir noch zusammen					
4.2 Unsere Beziehung war schon vor dem Tod des Kindes angeschlagen					
4.3 Ich habe vor dem Tod unseres Kindes daran gedacht, mich zu trennen					
4.4 Vor dem Tod unseres Kindes war unsere Beziehung intakt					

5. **Wir haben uns getrennt, weil.....**

6. Was war für Sie **als Paar** nach dem Tod Ihres Kindes besonders hilfreich?

7. Was haben Sie als besonders problematisch **für Ihre Partnerschaft** erlebt?

8. Was hätten Sie sich **von Ihrem/r Partner/in** nach dem Tod Ihres Kindes am meisten gewünscht?

9. Raum für weitere Wünsche und Anregungen:

**Vielen herzlichen Dank für Ihre Unterstützung !**

**Christa Majer-Kachler und Roland Kachler**