

Weihnachten ohne Dich



Trauer-Auszeit auf der Insel Juist für trauernde Eltern, Großeltern und erwachsene Geschwister

22.12.21- 28.12.21

Dieses Seminar richtet sich an trauernde Eltern und erwachsene Geschwister, die ganz bewusst dem Weihnachtsrummel entfliehen und trotzdem in dieser schmerzhaften Zeit nicht alleine sein möchten.

Wir haben die Erfahrung gemacht, dass es guttut, die Trauer mit in diese besondere Zeit einzuladen. Dass es guttut, der Trauer zu erlauben, da zu sein. Dass es guttut, sich mit Menschen zu verbinden, die den Schmerz um ein verstorbenes Kind kennen. Und wer unsere Urlaubs-Seminare kennt weiß, dass in unserer Gemeinschaft in kurzer Zeit etwas ganz Besonderes entsteht - ein heilsames Miteinander und tiefe Freundschaften, die die Zeit überdauern.

In einem liebevoll geführten Haus nah am Strand mit hübschen Ferienwohnungen werden wir wohnen. In der morgendlichen Frische werden wir sanfte Yogaübungen machen oder auch einfach mal herrlich ausschlafen. Nach dem Frühstück haben wir durch vielfältige Angebote Zeit, uns auf unsere Erinnerungen einzulassen und unsere verstorbenen Kinder in unsere Mitte zu nehmen. Der Nachmittag steht dann entweder für individuelle Ausflüge über die Insel oder für gemeinsame Küstenwanderungen zur Verfügung. Den Tag lassen wir mit einem gemeinsam gekochten Abendessen und einem guten Getränk ausklingen.

Bitte rufen Sie mich gerne an, wenn Sie Fragen haben. Eine verbindliche Anmeldung ist nur nach einem Vorgespräch telefonisch oder persönlich möglich. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt.

Ich freue mich auf ihren Anruf 0172 / 81 60 448)

Info und Anmeldung www.blauerfalter.de