



Bild: Pixabay „antler- 1868902\_1920.jpg“

# Online - Kurs Trauerbegleitung 2021/22

für Leitungen von VE-Selbsthilfegruppen

## Zielgruppe:

Dieser Kurs für Trauerbegleitung wurde konzipiert für ehrenamtliche Begleiter\*innen von Selbsthilfegruppen verwaister Eltern oder trauernder Geschwister, die bereits Erfahrung in der Leitungsaufgabe gesammelt haben. Praxiskenntnisse werden somit vorausgesetzt und sollen durch den Kurs gemeinsam reflektiert und mit Theorie und Erkenntnissen aus der Trauerforschung unterlegt werden. Gemeinsamer Austausch sowie die ständige Reflexion der eigenen Erfahrungen und der inneren Haltung sind zentrale Elemente der Fortbildung.

## Fortbildungsschwerpunkte:

- Fachkompetenz  
Trauer-Biografien  
Trauermodelle  
Psychotraumatologie  
Kommunikation und Gesprächsführung
- Selbstkompetenz und Psychohygiene  
Entwicklung und Reflexion der eigenen inneren Wertehaltung, damit den Trauernden Achtsamkeit, Toleranz, Akzeptanz und Offenheit entgegengebracht werden kann – auch gegenüber anderen Weltanschauungen. Dies beinhaltet auch das tiefe Verständnis für die eigene Trauer-Biografie und die Abgrenzung von der Verlusterfahrung des anderen sowie das Kennenlernen der Grenzen von Trauerbegleitung und Delegationsmöglichkeiten.  
Selbstreflexion  
Stärkung der individuellen Ressourcen
- Handlungskompetenz  
Kreative Methoden  
Rituale  
Texte  
Körperübungen
- Sozialkompetenz  
Lernen im kollegialen Austausch  
Wahrnehmen von eigenen und fremden Gefühlen und Bedürfnissen  
Erkennen von unterschiedlichen Reaktionen und Umgehensweisen

## Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Mindestalter 25 Jahre
- Bereitschaft zu Selbsterfahrung und Reflexion eigener Trauererfahrungen und Wendepunkten im Leben
- Die eigene Verlusterfahrung durch den Tod eines Kindes, eines Bruders / einer Schwester sollte mindestens 3 Jahre zurückliegen, um die nötige Distanz zu gewährleisten.
- Achtung und Offenheit gegenüber anderen Weltanschauungen
- Fähigkeit und Bereitschaft, Trauernden wertschätzend zu begegnen und Achtung vor jedem einzigartigen Trauerweg zu haben

- psychische Stabilität
- Anmeldung mit beiliegendem Fragebogen und Bewerbungsgespräch

### Hinweis:

Wenn mehr als 10 % des Seminarumfangs versäumt werden, kann das Zertifikat nicht ausgestellt werden. Für Nachholmöglichkeiten übernehmen wir keine Garantie.

Für die Zertifikatsverleihung ist die Teilnahme an vier Intervisionstreffen, die Mitarbeit an einer Textsammlung, die Anfertigung einer Literatarbeit und eine Abschlussarbeit Voraussetzung. Selbsterfahrungsteile sind Bestandteil des Curriculums. Wir behalten uns Anpassungen an neue Erkenntnisse, sowie Änderungen bei Referenten und den Onlineformaten vor.

Wir werden den Onlinekurs über Zoom durchführen. Als Teilnehmer\*in benötigen Sie:

- ein internetfähiges Endgerät, am besten einen Laptop mit Kamera
- eine schnelle und stabile Internetverbindung mit möglichst 20MBit Up- und 20MBit Download
- die Firewall muss den Zugriff auf Kamera, Mikrofon und den Bildschirm des Rechners zulassen
- einen aktuellen Browser, Chrome bzw. Firefox wird empfohlen
- alte Edge-Browser, oder Safari auf Desktoprechnern sind nicht zu empfehlen.

### Wichtige Informationen:

Der Kompaktkurs in Trauerbegleitung umfasst 90 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 Min). Die Fortbildung ist zertifiziert nach den Kriterien des Bundesverbandes Verwaiste Eltern in Deutschland e.V. (VEID).

Umfang des Kompaktkurses:

10 Online-Gruppenmeetings über Zoom Fr.14.00 – 18.00	(50 UE)
4 Kollegiale Intervisionstreffen über Zoom mit je 6 UE	(24 UE)
1 Textauswahl, bzw. Bearbeitung in Eigenarbeit	( 3 UE)
1 Ritualerarbeitung	( 3 UE)
1 Literatarbeit	( 8 UE)
Erstellen der Abschlussarbeit	( 2 UE)

Modulübergreifend steht eine Seminarbegleitung für die Teilnehmer\*innen als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Eine Ausbildung zur Trauerbegleiter/in löst möglicherweise Prozesse in ihnen aus. Wir sehen es als unsere Aufgabe, sie durch den Kurs zu begleiten, und wollen für Sie erreichbar sein, scheuen Sie sich nicht die Kursbegleitung anzusprechen!

## Übersicht:

Termin	Thema	Referent
Fr. 10.12.21 14:00 – 18:00	Kennenlernen, Einführung Motivation Wo stehe ich in meiner Trauer?	Susanne Lorenz
Fr. 17.12.21 14:00 – 18:00	Wertehaltung, Ressourcen Empowerment, Selbstfürsorge Trauertheorien	Susanne Lorenz
Fr. 14.01.22 14:00 – 18:00	Methoden in der Gruppenarbeit, Rituale	Stefanie Leister
Fr. 21.01.22 14:00 – 18:00	Einführung in Psychotraumatologie, Abgrenzung Trauer und Trauma	Dr. Birga Gatzweiler
Fr. 04.02.22 14:00 – 18:00	Selbsterfahrung/ Reflexion Eigene Wertehaltung Restriktionsmodell	Stefan Philipps
Fr. 18.02.22 14:00 – 18:00	Grundlagen der Gesprächsführung	Oliver Spalt
Fr. 25.02.22 14:00 – 18:00	Rechtl. Grundlagen, Organisatorisches, Logisch, ein Logo Datenschutz	Manuela Hager-Wutzke, Michael Schiegerl, Jörg Kleinhans
Fr. 11.03.22, 14:00 – 18:00	Besonderheiten in der Trauerbegleitung Psychohygiene / Selbstfürsorge	Susanne Lorenz Stefan Philipps
Fr. 25.03.22 14:00 – 18:00	Anbindung ans Netzwerk Fundraising, Öffentlichkeitsarbeit	Manuela Hager-Wutzke, Viola Windorfer
Fr. 01.04.22 14:00 – 18:00	Abrundung, Abschluss	Susanne Lorenz

**Intervisionstreffen:** Die 4 Intervisionstreffen finden in beständigen Kleingruppen statt und werden von den Teilnehmern selbst geplant und umgesetzt. Es werden Protokolle der Treffen erstellt und an die Seminarbegleitung gegeben. Themen der Treffen?

Abgabetermine:           1. Protokoll bis: 11.1.2022  
                                  2. Protokoll bis:  1.2.2022  
                                  3. Protokoll bis:  1.3.2022  
                                  4. Protokoll bis: 22.3.2022

**Ritualerarbeitung und Textauswahl:** jede\*r Teilnehmer\*in erarbeitet ein (Gruppen-)Trauerritual (max. 1 Din á 4 Seite) und wählt einen Text/ein Gedicht, der/das in der Arbeit mit Trauergruppen verwendet werden kann. Die daraus entstehende Sammlung wird allen Teilnehmer\*innen zur Verfügung gestellt.  
Abgabetermin: spätestens bis 25.1.2022

**Literaturarbeit:** Die Literaturarbeit erfolgt in Eigenarbeit. Aus einer Vorschlagsliste wird ein Buch ausgewählt, darüber eine kurze Buchvorstellung geschrieben und im Plenum weitergegeben.  
Abgabetermin: 15.3.2022

**Abschlussarbeit:** Die Teilnehmer verfassen einen kurzen Bericht (1 Seite) über ihre persönliche Lerngeschichte und die Transfermöglichkeit des Gelernten. Abgabetermin: 25.3.21

Die Anmeldung ist verbindlich für die gesamte Fortbildung. Der Onlinekurs ist nur als Gesamtblock buchbar.

### Kursbegleitung:



**Manuela Hager-Wutzke**  
Diplom-Sozialpädagogin (FH),  
Mediation und Konfliktmanagement,  
Trauerbegleiterin, Coach,  
Heilpraktikerin, Netzwerkkoordinatorin

### Referentinnen und Referenten:

	<p><b>Dr. phil. Birga Gatzweiler</b> Systemische Familientherapeutin, Trauerbegleitung (APPH), Traumabearbeitung Palliative care-Fachkraft</p>		<p><b>Susanne Lorenz</b> Diplom-Sozialpädagogin (FH), Systemische Beraterin, Traumazentrierte Fachberatung (DeGpt/BAG-TP), Heilpraktikerin, Trauerbegleiterin, Geschäftsstellenleitung</p>
	<p><b>Stefan Philipps</b> Supervisor und Coach (DGSv, SG, DBVC), Hypnosystemische Perspektiven Trauerbegleiter, betroffener Vater</p>		<p><b>Oliver Spalt</b> Diplom-Sozialpädagoge (FH), Systemischer Berater (SG), Kulturpädagoge, freiberuflicher Trainer und Lehrbeauftragter für Systemische Pädagogik, ausbildungsbezogene Supervision und Fotopädagogik</p>
	<p><b>Stefanie Leister</b> Trauerbegleiterin(ITA), betroffene Schwester</p>		<p><b>Michael Schiegerl</b> Trauerbegleiter, betroffener Vater, 1. Vorsitzender des Vereins</p>
	<p><b>Jörg Kleinhans</b> Trauerbegleiter, betroffener Vater</p>		<p><b>Viola Windorfer</b> Sozialpädagogin (B.A.), Trauerbegleiterin (i.A.), Mitarbeiterin an der Geschäftsstelle</p>

### Kosten und Anmeldung:

Seminargebühr: 780 €

Anzahlung 150 € zur verbindlichen Anmeldung, 630 € Restzahlung im Januar 2022

### Anmeldung in 2 Schritten:

1. **Schriftlich** mit ausgefülltem **Fragebogen** (siehe nächste Seiten) bei Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V.
2. Es erfolgt ein **Bewerbungsgespräch**, online oder telefonisch.

Nach Eingang der verbindlichen Anmeldung und Bezahlung der Kursgebühr senden wir Ihnen eine schriftliche Zusage, sowie den Link für die Teilnahme.

### Haftung:

Änderungen im Programm sind vorbehalten. Bei kurzfristiger Absage von Veranstaltungen aufgrund von Umständen, die der Veranstalter nicht zu vertreten hat, übernimmt dieser keine Haftung für die den einzelnen Teilnehmern entstandenen Kosten.

### Kontakt und Ansprechpartner:



Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V.  
St.-Wolfgang-Platz 9  
81669 München  
Susanne Lorenz  
Tel. 089 4808899-0 Fax : 089 4808899-33  
E-Mail: [lorenz@ve-muenchen.de](mailto:lorenz@ve-muenchen.de)

## ANMELDEBOGEN

Ich melde mich verbindlich an für den Online - Kurs Trauerbegleitung 2021/22:

Name .....

Vorname .....

Straße, Hausnr. ....

PLZ, Ort .....

Geburtsdatum .....

Beruf .....

Telefon priv./dienstl. ....

E-Mail .....

### Ergänzende Fragen zum Anmeldebogen:

Tätigkeit:

Ich leite die Gruppe in ..... seit.....

mit Co-Leitung:.....

Erfahrungen, die ich aus dieser Tätigkeit mitbringe: .....

Haben Sie Supervisionserfahrung?

Auf welche Fragen erhoffen Sie sich eine Antwort in diesem Kurs?

Der persönliche Bezug zum Thema:

Haben Sie eigene Verlusterfahrungen?

Was ist Ihre Motivation die Fortbildung zur Trauerbegleitung zu machen?

Haben Sie eigene Therapie-Erfahrung?

Hiermit bestätige ich die Richtigkeit meiner Angaben und die verbindliche und eigenverantwortliche Teilnahme an der Fortbildung.

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift